Meniu Saptamanal

Apetit Catering

Salate	Cod	Preparate zilnice	Gramaj	Pret
Fresh	F1	Fresh de portocale: fruct proaspat stors	0.33 l	12,5
	L	Limonada: lamaie, miere, menta	0.33 l	12,5
De uns pe pita	B1	Pita, fasole frecata, castraveti murati: fasole, ulei, ceapa, rosii conserva, sare, piper, pita, castraveti murati	120/250/100 gr	16,5
	B2	Pita, salata de vinete, rosii cherry: vinete coapte de noi, maioneza de casa, ceapa, rosii cherry	120/200/100 gr	22
Mizilicuri	B3	Piept de pui copt: piept de pui dezosat, condiment pui, sare, ulei de floarea soarelui	150 gr	17
	B4	Dovlecei pane, telemea, rosii cherry: dovlecei, pesmet, faina, oua, ulei prajit, rosii cherry, telem	200/200 gr	22
	B6	Crispy pui, sos spicy mayo: piept pui, fulgi de porumb, oua, faina, condimente, ulei floarea soa	200/75 gr	19,5
Sandvisuri				
	B9	Crispy pui in pita, cartofi wedges: chifla, crema branza, maioneza, sos chili, piept pui, cornflake	480 gr	29
Salate	B10	Salata cu pui crispy: piept de pui, iaurt grecesc, sos sweet chili, maioneza, fulgi de porcumb, o	400/70 gr	32
	B11	Salata cu ton: ton maruntit, salata mozaic, fasole rosie, castraveti, rosii cherry, ceapa verde, m	400 gr	33
	B12	Salata Cezar: piept de pui, salata romana, oua de prepelita, bacon, rosii cherry, parmezan, dre	400 gr	33
	B13	Salata greceasca cu telemea mixta: salata mozaic, rosii cherry, castraveti, ardei, telemea mixta	400 gr	29
Pe saturate	B14	Burger de vita, cartofi prajiti: chifla burger, hamburger vita Petry, maioneza, sos chili, salata ice	420 gr	37
	B16	File somon, wok de legume si orez basmatti: somon, ulei floare, sare, piper, wok legume, terial	150/250 gr	37
	B17	File pastrav, salata de orez cu legume: file pastrav congelat, orez, edamame boabe, ardei, teli	140/250 gr	34
Boluri				
	B20	Bol cu somon: somon, orez, edamame coapte, naut, copt, avocado, morcovi razuiti, ridichi, sal	400 gr	37
	B21	Bol cu curcan: piept curcan marinat, orez, ardei copt, telina coapta, morcovi razuiti, avocado, n	400 gr	35
Garnituri	G1	Cartofi wedges: cartofi congelati, ulei floarea soarelui	200 gr	9
	G2	Legume coapte: morcovi, telina, ardei, dovlecei	200 gr	11
	G3	Orez basmatti: orez, ulei, anason stelat	250 gr	8
	G4	Cartofi dulci prajiti cu parmezan: cartofi dulci congelati, parmezan, usturoi, patrunjel, condimente	160 gr	16
Sosuri	C1	Sos spicy mayo: maioneza, sos chili	75 gr	3,5
	C2	Sos chili	75 gr	3,5
	C3	Sos salsa: boabe mustar, ardei copti, patrunjel, rosii uscate,	75 gr	3,5
	C4	Sos usturoi: iaurt, maioneza, usturoi	75 gr	3,5
		Comandă acum		
		Meniu saptamana 09,11 - 13,11		
		Luni - pranz		
Supe	Sa1	Ciorba radauteana cu piept de pui (morcovi, **telina**, ardei, usturoi, piept pui transavia, galbenu oua, sma	400 ml	16
	Va1	Supa crema de legume coapte (morcovi , **telina**, ardei, ceapa, patrunjel, cartofi, brocoli, dovlecei, rosii, u	400 ml	15
Fel 2	Sa2	Muschiulet de porc, cartofi piure, varza murata (muschiulet porc, cimbru, rozmarin, usturoi, cartofi, lap	140/340 gr	28
	Mz2	Pulpa de pui dezosata bbq, orez prajit cu legume (pulpa dezosata Transavia, sos barbeque, orez, c	150/250 gr	27
	Va2	Oua ochiuri, piure de spanac (oua, ulei fl. soarelui, spanac cong, usturoi, lapte, faina, unt, smantana dulce	110/250 gr	26
Meniul zilei	M	Ciorba radauteana cu piept de pui (morcovi, **telina**, ardei, usturoi, piept pui transavia, galbenu oua, sma	300 ml	41
		Muschiulet de porc, cartofi piure, varza murata (muschiulet porc, cimbru, rozmarin, usturoi, cartofi, lap	140/340 gr	
Desert	D	**Tavalita cu cocos**	**150 gr**	12
Salate	A1	Salata asortata: salata verde, rosii, castraveti, ardei	150 gr	6
	A2	Rosii cu telemea: rosii, telemea	150 gr	6
	A3	Varza proaspata: varza, ulei, oret, sare, piper	150 gr	4
	A4	Sfecla rosie: sfecla rosie, sos teriaky, seminte chimen	150 gr	5
	A5	Salata de ardei copti: ardei gras, ulei, sare, piper	150 gr	8
		Marti - pranz		
Supe	Sa1	Ciorba de fasole boabe cu ciolan afumat (morcovi, **telina** , ardei, ceapa, patrunjel, oase garf afumate, c	400 ml	16
	Va1	Ciorba de galbiori (morcovi, **telina**, ardei, usturoi, galbiori, smantana, galbenus oua, otet)	400 ml	17
Fel 2	Sa2	Chiftelute de curcan la cuptor, sos de rosii, cartofi natur (piept curcan cong, pulpa curcan cong, cartof	180/220 gr	30
	Mz2	Snitel de pui, cartofi gratinati, salata de varza (piept pui, iaurt, faina, pesmet panko, oua, ulei fl. soarelu	150/320 gr	28

Meniu Saptamanal

Apetit Catering

	Va2	Halloumi grill, legume coapte (halloumi, morcovi, ardei, telina, brocoli,ciuperci, rosii)	150/220 gr	28
Meniul zilei	M	Ciorba de fasole boabe cu ciolan afumat (morcovi, **telina** , ardei, ceapa, patrunjel, oase garf afumate, c	300 ml	41
		Snitel de pui, cartofi gratinati, salata de varza (piept pui, iaurt, faina, pesmet panko, oua, ulei fl. soarelu	150/320 gr	
Salate	A1	Salata asortata: salata verde, rosii, castraveti, ardei	150 gr	6
	A2	Rosii cu telemea: rosii, telemea	150 gr	6
	A3	Varza proaspata: varza, ulei, oret, sare, piper	150 gr	4
	A4	Sfecla rosie: sfecla rosie, sos teriaky, seminte chimen	150 gr	5
	A5	Salata de ardei copti: ardei gras, ulei, sare, piper	150 gr	8
		Miercuri - pranz		
Supe	Sa1	Ciorba taraneasca de vacuta (morcovi, ardei, **telina**, ceapa , patrunjel, cartofi, varza, conopida, mazare c	400 ml	17
	Va1	Ciorba de fasole boabe (morcovi, **telina**, ceapa, ardei, patrunjel, fasole boabe, smantana, rosii pasate, cim	400 ml	15
Fel 2	Sa2	Snitel elvetian, cartofi wedges, salata Coleslaw (cascaval, sunca praga, oua, pesmet, faina, ulei fl. soare	150/320 gr	28
	Mz2	Varza a la Cluj (varza, pulpa porc, orez, sunculita taraneasca, ceapa, morcovi, ardei, cimbru, marar, r	350 gr	28
	Va2	Telemea in crusta de seminte, salata bavareza de cartofi (telemea, pesmet, faina alba, oua, mix sem	150/220 gr	27
Meniul zilei	M	Ciorba taraneasca de vacuta (morcovi, ardei, **telina**, ceapa , patrunjel, cartofi, varza, conopida, mazare c	300 ml	41
		Snitel elvetian, cartofi wedges, salata Coleslaw (cascaval, sunca praga, oua, pesmet, faina, ulei fl. soare	150/320 gr	
Desert	D	**Prajitura Sumeghi**	**150gr**	12
Salate	A1	Salata asortata: salata verde, rosii, castraveti, ardei	150 gr	6
	A2	Rosii cu telemea: rosii, telemea	150 gr	6
	A3	Varza proaspata: varza, ulei, oret, sare, piper	150 gr	4
	A4	Sfecla rosie: sfecla rosie, sos teriaky, seminte chimen	150 gr	5
	A5	Salata de ardei copti: ardei gras, ulei, sare, piper	150 gr	8
		Joi - pranz		
Supe	Sa1	Ciorba de pui a la greque (morcovi ,**telina**, ardei,ceapa , patrunjel, piept pui Transavia, galbenu oua, orez,	400 ml	16
	Va1	Ciorba de salata verde (morcovi, **telina**, ardei, usturoi, salata verde , galbenus oua, otet , smantana)	400 ml	15
Fel 2	Sa2	Piept de curcan toscan, orez basmatti (piept curcan cong , spanac baby, usturoi, parmezan, rosii deshidr	200/220 gr	30
	Mz2	Chiftea de porc pe plita, cartofi piure, varza murata (pulpa porc, ciuperci, mozzarella, bacon, ustur	150/340 gr	28
	Va2	Ciabatta, humus cu ardei copti, legume (ciabatta, naut, usturoi, lamaie, tahini, mix seminte, ardei gras,	120/200 gr	27
Meniul zilei	M	Ciorba de pui a la greque (morcovi ,**telina**, ardei,ceapa , patrunjel, piept pui Transavia, galbenu oua, orez,	300 ml	41
		Chiftea de porc pe plita, cartofi piure, varza murata (pulpa porc, ciuperci, mozzarella, bacon, ustur	150/340 gr	
Salate	A1	Salata asortata: salata verde, rosii, castraveti, ardei	150 gr	6
	A2	Rosii cu telemea: rosii, telemea	150 gr	6
	A3	Varza proaspata: varza, ulei, oret, sare, piper	150 gr	4
	A4	Sfecla rosie: sfecla rosie, sos teriaky, seminte chimen	150 gr	5
	A5	Salata de ardei copti: ardei gras, ulei, sare, piper	150 gr	8
		Vineri - pranz		
Supe	Sa1	Ciorba de perisoare (morcovi, **telina**, ardei , ceapa, patrunjel, pulpa porc, orez, galbenus oua, smantana, ot	400 ml	17
	Va1	Ciorba de conopida (morcovi, **telina**, ardei, ceapa, patrunjel, conopida, orez, galbenus oua, smantana, otet	400 ml	15
Fel 2	Sa2	Gulas de vita cu cartofi si galuste, muraturi (morcovi, ceapa, ardei, ulei fl. soarelui, pulpa vita, cartofi, ou	400/100 gr	30
	Mz2	Bol cu pui si legume coapte (piept pui Transavia, orez, morcovi baby, conopida, brocoli, dressing)	400 gr	28
	Va2	Chiftelute de naut, ghiveci de legume cu orez (naut, praz, ardei, dovlecei, frunze patrunjel, pesmet, ou	150/250 gr	27
Meniul zilei	M	Ciorba de perisoare (morcovi, **telina**, ardei , ceapa, patrunjel, pulpa porc, orez, galbenus oua, smantana, ot	300 ml	41
		Gulas de vita cu cartofi si galuste, muraturi (morcovi, ceapa, ardei, ulei fl. soarelui, pulpa vita, cartofi, ou	400/100 gr	
Desert	D	**Papanas cu gem si smantana**	**150 gr**	16
Salate	A1	Salata asortata: salata verde, rosii, castraveti, ardei	150 gr	6
	A2	Rosii cu telemea: rosii, telemea	150 gr	6
	A3	Varza proaspata: varza, ulei, oret, sare, piper	150 gr	4
	A4	Sfecla rosie: sfecla rosie, sos teriaky, seminte chimen	150 gr	5
	A5	Salata de ardei copti: ardei gras, ulei, sare, piper	150 gr	8

Preparatele Sa1, Sa2, Mz1 , Mz2 contin carne
Preparatele Va1 si Va2 sunt lactovegetariene
Preparatele: B1 - B21, G1 - G4, C1 - C4, F1 - F3, L se pot comanda zilnic
Felul 2 include 100 gr paine alba/neagra
Tacamurile de unica folosinta costa 1leu/buc

Meniu Saptamanal

Apetit Catering

Comandă acum