

Meniu Saptamanal



Salate	Cod	Preparate zilnice	Gramaj	Pret
Fresh	F1	Fresh de portocale: fruct proaspat stors	0.33 l	8.5
	F2	Fresh de grapefruit: fruct proaspat stors	0.33 l	8.5
	F3	Fresh de mar, morcovi si sfecla	0.33 l	8.5
	L	Limonada: lamaie, miere, menta	0.33 l	9.5
De uns pe pita	B1	Pita, fasole frecata, muraturi din beciul propriu: fasole, ulei, ceapa, rosii conserva, sare, piper, pita	120/250/100 gr	14.5
	B2	Pita, salata de vinete, rosii cherry: vinete coapte de noi, maioneza de casa, ceapa, rosii cherry	120/200/100 gr	19
Mizilicuri	B3	Piept de pui copt: piept de pui dezosat, condiment pui, sare, ulei de floarea soarelui	150 gr	15
	B4	Dovlecei pane, telemea, rosii cherry: dovlecei, pesmet, faina, oua, ulei prajit, rosii cherry, telina	200/200 gr	18.5
	B5	Mozzarella pane, sos tartar: mozzarella, pesmet, faina, oua, ulei de floarea soarelui, maioneza	150/75 gr	18
	B6	Crispy pui, sos spicy mayo: piept pui, fulgi de porumb, oua, faina, condimente, ulei palmier, maioneza	200/75 gr	16.5
Sandvisuri	B7	Pinsa cu pesto si branza grill: pinsa, busuioc, ulei masline, parmezan, seminte de pin, migdale	400 gr	28
	B8	Pita cu curcan si salata coleslaw: piept de curcan, unt, varza rosie, morcovi, varza alba, ceapa	360 gr	28
	B9	Pui in pita: chifla, maioneza, pasta de branza, oua, piept de pui, iaurt, sare, praf de usturoi, parmezan	400 gr	26
Salate	B10	Salata cu pui crispy: piept de pui, iaurt grecesc, sos sweet chili, maioneza, fulgi de porcumb, oua	400/70 gr	29
	B11	Salata cu prosciutto: prosciutto crudo, avocado, castraveti, rosii cherry, telemea, mix de salate	400 gr	30
	B12	Salata Cezar: piept de pui, salata romana, oua de prepelita, bacon, rosii cherry, parmezan, dressing	400 gr	29
	B13	Salata greceasca cu telemea mixta: salata mozaic, rosii cherry, castraveti, ardei, telemea mixta	400 gr	26
Pe saturate	B14	Burger de vita, cartofi prajiti: chifla burger, hamburger vita Petry, maioneza, sos chili, salata iceberg	420 gr	33
	B15	Costite, cartofi prajiti, salata Coleslaw: scarita, sare, bere, bbq sos, cartofi pai, varza, varza rosie	300/350 gr	34
	B16	File somon, wok de legume si orez basmatti: somon, ulei floare, sare, piper, wok legume, terial	150/250 gr	32
	B17	File pastrav, salata de orez cu legume: file pastrav congelat, orez, edamame boabe, ardei, telina	140/250 gr	30
	B18	Bol cu ton: ton, orez, porumb, naut, edamame, fasole rosie boabe, avocado, ulei de masline, lapte	400 gr	30
	B19	Burger lactovegetarian, cartofi prajiti: chifla burger cong, maioneza, sos chili, dovlecei, sal iceberg	300/100 gr	30

Garnituri	G1	Cartofi prajiti: cartofi cingelati, ulei floarea soarelui, sare	200 gr	7.5
	G2	Legume coapte: morcovi, telina, ardei, dovlecei	200 gr	8.5
	G3	Orez basmatti: orez, ulei, anason stelat	250 gr	6.5
	G4	Cartofi dulci prajiti cu parmezan: cartofi dulci congelati, parmezan, usturoi, patrunjel, condimente	160 gr	15
Sosuri	C1	Sos spicy mayo: maioneza, sos chili	75 gr	3.5
	C2	Sos chili	75 gr	3.5
	C3	Sos salsa: boabe mustar, ardei copti, patrunjel, rosii uscate,	75 gr	3.5
	C4	Sos usturoi: iaurt, maioneza, usturoi	75 gr	3.5

Meniu saptamana 12.05 - 16.05				
Luni - pranz				
Supe	Sa1	Ciorba de pui a la greque (morcovi ,ardei, ceapa, telina, piept pui, orez, galbenus oua , smantana, otet)	400 ml	13
	Mz1	Ciorba de varza cu ciolan afumat (morcovi, ceapa, ardei, telina, patrunjel, varza , ciolan afumat, marar ,	400 ml	13
	Va1	Supa crema de linte rosie (morcovi, ardei, telina, linte rosie , chimion, unt,smantana dulce, crutoane, ierb	400 ml	13
Fel 2	Sa2	Muschiulet de porc, piure de cartofi taranesc, salata de varza (muschiulet porc, usturoi, boia afumata	130/370 gr	27
	Mz2	Pui Szechuan, orez basmatti (piept pui Transavia, ceapa rosie , ceapa verde, ardei gras, morcovi, us	200/220 gr	27
	Va2	Oua ochiuri, piure de spanac (oua, usturoi, spanac congelat, ulei fl soarelui , unt, smantana dulce, lapte, f	110/250 gr	25
Desert	D	Tiramisu	150 gr	12
Salate	A1	Salata asortata: salata verde, rosii, castraveti, ardei	150 gr	4.5
	A2	Rosii cu telemea: rosii, telemea	150 gr	4
	A3	Varza proaspata: varza, ulei, oret, sare, piper	150 gr	4
	A4	Sfecla rosie: sfecla rosie, sos teriaky, seminte chimen	150 gr	4
	A5	Salata de ardei copti: ardei gras, ulei, sare, piper	150 gr	6
Marti - pranz				
Supe	Sa1	Ciorba de perisoare (morcovi, telina, ardei ,ceapa, patrunjel, pulpa porc, orez, otet , galbenus oua , smanta	400 ml	16
	Mz1	Supa de curcan cu taitei (morcovi, telina, patrunjel, ardei, ceapa , gulie, piept curcan cong, taitei , frunze p	400 ml	13
	Va1	Ciorba de fasole boabe (morcovi , ceapa, ardei , telina, patrunjel, fasole boabe, rosii pasate , cimbru , sma	400 ml	13
Fel 2	Sa2	Crispy de curcan, cartofi copti pe grill, salata de varza si castraveti (piept curcan cong, iaurt grecesc,	180/320 gr	28

Meniu Saptamanal



	Mz2	Tagliatelle cu ragu de vita (tagliatelle Turea , ceapa, ardei, pulpa vita, morcovi, apio , vin rosu, parmezan , r	350 gr	28
	Va2	Ciuperci cu branza, omleta taraneasca, legume (ciuperci champignon , br burduf , cascaval, ceapa , ar	180/275 gr	26
Desert	D	Felie de tort cu piure de castane	150 gr	12
Salate	A1	Salata asortata: salata verde, rosii, castraveti, ardei	150 gr	4.5
	A2	Rosii cu telemea: rosii, telemea	150 gr	4
	A3	Varza proaspata: varza, ulei, oret, sare, piper	150 gr	4
	A4	Sfecla rosie: sfecla rosie, sos teriaky, seminte chimen	150 gr	4
	A5	Salata de ardei copti: ardei gras, ulei, sare, piper	150 gr	6
		Miercuri - pranz		
Supa	Sa1	Ciorba radauteana cu piept de pui (morcovi, ardei, telina , usturoi, piept pui Transavia, galbenus oua , s	400 ml	13
	Mz1	Supa de cartofi cu costita afumata (morcovi, ardei, telina , ceapa , patrunjel, cartofi, costita afumata , ros	400 ml	13
	Va1	Ciorba de conopida (morcovi, ardei, telina , ceapa, patrunjel , conopida, galbenus oua, smantana , otet)	400 ml	13
Fel 2	Sa2	Snitel elvetian, cartofi wedges, salata proaspata (cascaval , sunca Praga , pesmet , oua, ulei fl soarelui ,	200/320 gr	27
	Mz2	Piept de pui grill, salata de legume cu telemea si porumb, sos de usturoi copt (piept pui Transa	130/250 gr	27
	Va2	Mozzarella in crusta de seminte, salata de cartofi cu legume, sos tzatziki (mozzarella Hochland, pe	150/250 gr	26
Desert	D	Prajitura televizor	120 gr	12
Salate	A1	Salata asortata: salata verde, rosii, castraveti, ardei	150 gr	4.5
	A2	Rosii cu telemea: rosii, telemea	150 gr	4
	A3	Varza proaspata: varza, ulei, oret, sare, piper	150 gr	4
	A4	Sfecla rosie: sfecla rosie, sos teriaky, seminte chimen	150 gr	4
	A5	Salata de ardei copti: ardei gras, ulei, sare, piper	150 gr	6
		Joi - pranz		
Supa	Sa1	Ciorba taraneasca de vacuta (morcovi, telina , patrunjel, ardei, ceapa , morcovi, cartofi, conopida , rasol v	400 ml	13
	Mz1	Ciorba de salata verde cu bacon (morcovi, telina , ardei, usturoi, salata verde , bacon, galbenus oua, ote	400 ml	13
	Va1	Supa crema de mazare (mazare cong, unt, smantana dulce , menta , crutoane, ierburi aromatate)	400 ml	13
Fel 2	Sa2	Snitel de curcan, cartofi gratinati, salata de varza (piept curcan cong , iaurt grecesc, pesmet panko, ou	150/340 gr	28
	Mz2	Ciolan de porc copt, iahnie de fasole, castraveti murati (ciolan Agras , boia, cimbru, ceapa, ardei, f	140/350 gr	26
	Va2	Falafel, orez prajit cu legume (naut , usturoi, ardei, praz, dovlecei, orez, ceapa , porumb, sos soia , ulei sus	150/250 gr	26
Desert	D	Clatita cu mascarpone si fructe	150 gr	14
Salate	A1	Salata asortata: salata verde, rosii, castraveti, ardei	150 gr	4.5
	A2	Rosii cu telemea: rosii, telemea	150 gr	4
	A3	Varza proaspata: varza, ulei, oret, sare, piper	150 gr	4
	A4	Sfecla rosie: sfecla rosie, sos teriaky, seminte chimen	150 gr	4
	A5	Salata de ardei copti: ardei gras, ulei, sare, piper	150 gr	6
		Vineri - pranz		
Supa	Sa1	Ciorba de burta (morcovi, telina , usturoi, ardei, oase vita , burta vita cong, galbenus oua , smantana , otet)	400 ml	16
	Mz1	Ciorba de legume cu carne de curcan (morcovi, telina , ceapa, patruunjel, pulpa curcan cong, cartofi, cc	400 ml	13
	Va1	Ciorba de gulii (morcovi, telina , ceapa, ardei, patrunjel, gulie, orez, otet, galbenus oua , smantana)	400 ml	13
Fel 2	Sa2	Chiftelute de pui, sos de ardei copti, cartofi copti (piept pui Transavia, pulpa pui Transavia, pesmet , ust	180/220 gr	26
	Mz2	Paste cu speck si ciuperci de padure (penne Turea ,speck , mix ciuperci de padure cong, ardei, ust	350 gr	27
	Va2	Placinta cu branza si cozi de ceapa (faina alba, drojdie, br burduf, cascaval, ceapa verde , oua , ulei fl so	350 gr	24
Desert	D	Gomboti cu prune	150 gr	15
Salate	A1	Salata asortata: salata verde, rosii, castraveti, ardei	150 gr	4.5
	A2	Rosii cu telemea: rosii, telemea	150 gr	4
	A3	Varza proaspata: varza, ulei, oret, sare, piper	150 gr	4
	A4	Sfecla rosie: sfecla rosie, sos teriaky, seminte chimen	150 gr	4
	A5	Salata de ardei copti: ardei gras, ulei, sare, piper	150 gr	6
Preparatele Sa1, Sa2, Mz1 , Mz2 contin carne Preparatele Va1 si Va2 sunt lactovegetariene Preparatele: B1 - B21, G1 - G4, C1 - C4, F1 - F3, L se pot comanda zilnic Felul 2 include 100 gr paine alba/neaagra Tacamurile de unica folosinta costa 1leu/buc				